



# Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület

## szakmai beszámoló

2022

A Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület 2022. január 01 és 2022. december 31 közötti szakmai munkáról, eredményességéről a következőkben számolok be.

A 2022 évi felkészülésünket közvetlenül már nem nehezítette a COVID-19 vírus okozta pandémiás helyzet, de az alaputánpótlás esetében - leginkább a fiatalabb korosztályok - érezhetően nehezebben nyitnak a szabadtéren űzhető sportok irányába. A jövőben az ilyen típusú kihívásokra is fel kell készülnünk. Egyébként a beszámolási időszakban sportolóink felkészítése biztosított volt, akadálymentesen zajlott. Köszönhetően a kiváló sportági infrastruktúránknak, edzészelihelyeinknek is!

A Sportcentrumban végzett téli felkészülést követően februárban már a vízi edzéseket végeztük az egyesület tulajdonában álló Tisza-parti vízitelepeinken. 6 csoportban, 7 edző irányításával minden csoportunk felkészülése biztosított volt, a felkészülési tervek szerint haladt. Február hónap közepétől a rutinosabb versenyzőink számára megkezdődtek a vízi edzések, majd március elejétől folyamatosan a fiatalabbak is megkezdtek a vízreszállást. Ez az időszak még a hosszú evezésekről, az evezéstechnika fejlesztéséről szól. Március közepétől kezdődtek meg a résztávós, iramfokozó edzések. Közeledve a versenyszezonhoz a résztávok fokozatos rövidülésével a sebesség növelése kerül előtérbe. A felkészülés korai szakaszában versenyzőink edzőtáborokban is résztvettek. A válogatott kerettáborok mellett Horvátországban, Tiszafüreden és Szolnokon. Résztvettünk a Magyar Kajak-Kenu Szövetség versenyein, többek között megrendezésre kerültek a maraton és a gyorsasági magyarbajnokságok, ahol a 101 pontszerző egyesület közül 553,75 ponttal összesítésben a 10. helyezést szereztük meg! 2016 óta a TKKSE minden évben a Top10 egyesület között végzett. Az év folyamán megrendezésre kerültek a nemzetközi versenyek is (ifi-, U23 világbajnokság, Európa-bajnokság, maraton világbajnokság, Olimpiai Reménységek Versenye), amelyeken idén is részt vettek válogatott versenyzőink. Legeredményesebb versenyzőnk Bragato Giada a felnőtt világbajnokságon szerzett 3db bronzérmét, majd az Európa-bajnokságon egy arany-, és egy ezüstérmét, míg a Szegeden megrendezett U23 világbajnokságon aranyérmét és bronzérmét szerzett!

A Tiszaújvárosi KKSE 2022. évi nemzetközi eredményei:

név (edző):	korosztály:	versenyszám:	helyezés:
<b>Felnőtt Világbajnokság, Kanada, Halifax 2022</b>			
Bragato Giada (Krucasai József)	felnőtt	NC2 500 m	3. helyezés
Bragato Giada (Krucasai József)	felnőtt	NC2 200 m	3. helyezés
Bragato Giada (Krucasai József)	felnőtt	NC4 500 m	3. helyezés
<b>Felnőtt Európa-bajnokság, Németország, München 2022</b>			
Bragato Giada (Krucasai József)	felnőtt	NC2 500 m	2. helyezés
Bragato Giada (Krucasai József)	felnőtt	NC2 200 m	1. helyezés
<b>Felnőtt Világkupa, Csehország Racice 2022</b>			
Bragato Giada (Krucasai József)	felnőtt	NC2 500 m	3. helyezés

<b>U23 Világbajnokság, Magyarország, Szeged 2022</b>			
Bragato Giada (Krucasai József)	U23	NC2 200 m	1. helyezés
Bragato Giada (Krucasai József)	U23	NC1 1.000 m	3. helyezés
<b>Maraton Világbajnokság, Portugália, Ponte de Lima, 2022</b>			
Horváth Kata (Ughy Imre)	ifjúsági	K1 19 km	1. helyezés
Szegi Zsombor (Krucasai József)	ifjúsági	C2 19 km	1. helyezés
Horváth Kata - Horváth Maja (Ughy Imre)	ifjúsági	K2 19 km	8. helyezés
<b>Olimpiai Reménységek Versenye, Szlovákia, Pozsony 2022</b>			
Szűcs Ádám Milán (dr. Juhász Péter)	U17	K4 500 m	1. helyezés
Horváth Kata (Ughy Imre)	U15	K1 500 m	1. helyezés
Horváth Kata (Ughy Imre)	U15-16	K2 1.000 m	1. helyezés
Szegi Zsombor (Krucasai József)	U16	C1 500 m	1. helyezés
Szegi Zsombor (Krucasai József)	U16	C1 1.000 m	2. helyezés
Szűcs Ádám Milán (dr. Juhász Péter)	U17	K4 200 m	2. helyezés
Horváth Kata (Ughy Imre)	U15-16	K2 500 m	2. helyezés
Czakó Bálint (Krucasai József)	U16	C4, 500m	3. helyezés
Czakó Bálint (Krucasai József)	U16	C1, 200m	4. helyezés
Mircse Iván (Ughy Imre)	U17	K4 500 m	4. helyezés
Mircse Iván (Ughy Imre)	U17	K4 200 m	4. helyezés
Czakó Bálint (Krucasai József)	U17	C2 1.000m	6. helyezés
Szűcs Ádám Milán (dr. Juhász Péter)	U17	K1 1.000 m	7. helyezés
Szűcs Ádám Milán (dr. Juhász Péter)	U17	K1 500 m	7. helyezés
Drencsik Balázs (Krucasai József)	U15-17	C4 500 m	középfutam

Az őszi víziedzések után az alapozási időszakban a Tiszaújvárosi Sportcentrumban végeztük a téli alapozási, felkészülési munkákat. A téli szárazföldi alapozó edzések helyszínéül idén is elsősorban a Tiszaújvárosi Sportcentrum területén található Kajak-Kenu Tanmedencét használtuk. Sajnos egy vihar, és az energiaárak ugrásszerű emelkedése miatt az úszodai lehetőségek átmenetileg szüneteltek. A legkisebbek számára az úszóedzéseket Mezőcsáton az ottani uszodában tudtuk megtartani. Ezek a körülmények, sajnos nem érték el a sportcentrumban megszokottat, ezért több csoportunk más állóképességi edzést volt kénytelen bevezetni. A város és a Sportcentrum vezetése részéről segítséget kaptunk az elmardt uszodai edzeshelyszín miatt lehetőséget kaptunk a létesítményhasználati támogatás terhére a tiszaszederkényi tornaterem rendszeres használatára is. A Tiszaújvárosi Sportcentrumban korszerű körülmények között készülhetnek versenyzőink, hiszen ezekben a létesítményekben megtalálható minden, ami a sportolók zavartalan felkészüléséhez szükséges (tanmedence, kondicionáló terem, öltözők, zuhanyzók). Törekedtünk a változatosságra, ezért az edzések változatos helyszíneken valósulnak meg. Tanmedencés evezés, tornatermi edzés, úzás, futás, állóképesség fejlesztés, erő fejlesztés és egyéb sportág specifikus gyakorlatok végzése. Az állóképesség, erő és erő-állóképesség fejlesztéséhez a hagyományos gyakorlatokon túl igyekszünk az innovatív megoldásokat is beépíteni a munkába. 2021-22 téli hónapokban teljes



korszerűsítést hajtottunk végre a tanmedencében használatos erősítő eszközparkunkban, amelynek idén különösen nagy hasznát vettük! A nagylétszámú versenyzői létszámunk hatékony edzése érdekében beszerzésre került és felszereltünk egy modern, multifunkciós erőkeretet, vásároltunk mellhezhúzó-, és fekvenyomópadokat. Teljesen lecseréltük a súlyzóinkat, súlytácsáinkat és az egyéb kézi eszközeinket. Az alapozási időszakban minden csoportunk felkészülése biztosított volt, a felkészülési tervek szerint haladt. A létesítményhasználati támogatás teljes összegét – támogatási szerződésben foglaltak szerint – felhasználtuk, hasznosítottuk.

Önkormányzati támogatás felhasználásával 2022. novemberében sikerült felújítani az egykori erőműstrand pénztárfülkéjét. Ezt az akkori korra jellemző „építészeti emléket” megőriztük és most teljes felújítást hajtottunk végre rajta. Szándékaink szerint ebben emléket állítunk az egykori strand a történetét leírva, néhány fotóval illusztrálva.

Ezúton fejezem ki az egyesület szakmai stábjának áldozatos és eredményes munkáját, illetve gratulálok versenyzőink eredményeihez!

Sportbaráti üdvözlettel:

Béke László  
elnök

Tiszaújváros, 2023. április 14.